

# 高雄道場 タイムスケジュール 2024.8.23-

月	火	水	木	金	金	土	土	日	日
和泉中央	岸和田	岸和田	和泉中央	岸和田	和泉中央	岸和田	和泉中央	岸和田	和泉中央
9:00-10:00									
10:00-11:00							9:00 ▶ 10:00 少年部初級		
11:00-11:30		10:30 ▶ 11:45 朝空手					10:15▶11:30   10:15▶11:30 少年部 中級 A   一般部 一般部 B	10:15 ▶ 11:30 日曜空手	
11:30-13:00							11:30 ▶ 12:00 少年部一般部上級	11:30 ▶ 12:00 少年部一般部上級	
12:00-13:00									
13:00-14:00									
14:00-15:00									
15:00-16:00									
16:00-17:00									
17:00-18:00									
18:00-19:15									
19:15-19:45									
19:45-20:45									
20:00-21:15									
21:15-22:15									
22:00-23:00									

泉大津支部：  
火曜日  
18:15-19:30

熊取支部：  
木曜日  
少年部19:00-20:00  
一般部20:00-21:00

高石支部：  
金曜日  
少年部一般部合同  
19:00-20:15

泉南支部：  
土曜日  
少年部一般部合同  
10:15-11:30

\*バク転教室・アシュタンガヨガは月会費とは別料金で、都度払いで参加できます。

\*15分トレはワンコイン500円で体験可能！