正道会館 髙雄道場 週間タイムスケジュール表 2025.07

	月			火			水	木		金			土			日	
	岸和田本部	光明池支部 鴨谷体育館		岸和田本部	和泉中央本部 和泉シティプラザ	泉大津支部 泉大津総合体育館	岸和田本部	岸和田本部	熊取支部 煉瓦館	岸和田本部	和泉中央本部 和泉シティプラザ	高石支部 カモン高石	岸和田本部	和泉中央本部 あおば会館	泉南支部 泉南体育館	岸和田本部	和泉中央本部 和泉シティプラザ
9:00														9:00-10:00 少年部初級	9:15-10:45 少年部・一般部		
9:30																	9:30-10:45 少年部・一般部
10:00	10:00-11:00 キッククラス													10:00-11:15 少年部中級&一般部			
10:30							10:30-11:45 朝空手										
11:00																	10:45-11:30 少年部・一般部上級
11:30														11:15-12:00 少年部・一般部上級			
12:00																	
12:30																	
13:00														第一週土曜日のみ 13:00-14:15 少年部・一般部			
13:30																	
14:00														14:15-15:00 選手クラス			
14:30																	
15:00																	
15:30																	
16:00													16:00-17:00 少年部初級				
16:30																	
17:00							17:00-18:00 少年部初級						17:00-18:15 少年部中級			17:00-18:15 少年部一般部合同稽古	
17:30		17:30-19:30 少年部初級															
18:00			18:00-19:15 少年部中級	18:00-19:15 少年部中級	18:00-19:15 少年部初中級	18:15-19:30 少年部初中級	18:00-19:15 少年部中級	18:00-19:15 少年部中級		18:15-19:30 少年部中級	18:00-18:45 少年部初級		18:15-19:00 少年部上級			18:15-19:00 少年部・一般部上級	
18:30																	
19:00			19:15-20:00 少年部上級	19:15-20:00 少年部上級	19:15-20:00 少年部上級	19:30-20:15 少年部上級	19:15-20:00 少年部上級	19:15-20:00 少年部上級	19:00-20:00 少年部初中級	19:30-20:15 少年部上級	18:45-20:00 少年部中級・一般部	19:00-20:15 少年部一般部合同稽古	19:00-20:30 一般部選手				
19:30		19:30-20:45 一般部基礎															
20:00				20:00-21:30 一般部選手			20:00-21:30 一般部基礎		20:00-21:00 一般部基礎		20:00-20:45 少年部上級						
20:30																	
21:00																	
21:30																	
22:00																	